

CURSO DEFENSA PERSONAL



- ✓ APRENDIZAJE INTUITIVO
- ✓ AUMENTO DE LA AUTOESTIMA
- ✓ CONFIANZA Y SEGURIDAD
- ✓ CONTROL DE ESTRÉS
- ✓ DESTREZAS MOTRICES
- ✓ RESOLUCIÓN DE SITUACIONES
- ✓ EVALUACIÓN DE CAPACIDADES

ACTIVIDAD GRATUITA

Día: Sábado 24 de Septiembre 2016.

Hora: De 11:00 a 13:30 horas.

Lugar: Polideportivo La Magdalena.

Profesorado: Titulado y acreditado por la Dirección General de Policía (DGP).

Información e inscripciones:

En el Ayuntamiento - 987 581 554

Los alumnos aprenderán a defenderse de una forma sencilla y práctica.

No se precisan condiciones físicas especiales, ni conocimientos previos.

Se debe asistir con ropa y calzado deportivo cómodo.



Soto y Amío
AYUNTAMIENTO



CLUB TATAMI
LUIS MARTÍN